



MA LISTE DE VOYAGE

WWW.VOYAGESETENFANTS.COM

TROUSSE DE TOILETTE

	Qté	Papa	Maman	N°1	N°2	N°3	Vérif. 1	Vérif. 2
Savon et boîte a savon								
Shampooing								
Brosse a dents								
Dentifrice								
Fil dentaire								
Peigne et brosse								
Laque / mousse pour les cheveux / gel								
Sèche-cheveux								
Pommade pour les lèvres								
Gant de toilette								
Déodorant / Eau de toilette								
Boules Quiès®								
Solution saline								
Lunettes / verres de contact / ordonnances								
Tampons / serviettes hygiéniques								
Maquillage								
Rasoir et lames								
Mousse a raser								
Coupe ongles								
Ecran solaire								
Lingettes								
Papier toilette								
Mouchoirs								

PHARMACIE

	Qté	Papa	Maman	N°1	N°2	N°3	Vérif. 1	Vérif. 2
Médicaments et ordonnances								
Vitamines								
Aspirine								
Doliprane								
Biafine								
Locabiotol								
Drill / produit pour maux de gorge								
Immodium / Smecta								
Derma spray								
Alcool a 90°								
Pansements								
Antimoustique								
Préservatifs / Contraceptifs								
Thermomètre								
Pansements antiampoule								



MA LISTE DE VOYAGE

WWW.VOYAGESETENFANTS.COM

VETEMENTS

	Qté	Papa	Maman	N°1	N°2	N°3	Vérif. 1	Vérif. 2
Sweet								
Pull-over								
Polaire								
Chemises/chemisiers (dont une blanche)								
T-shirts								
Polo								
Pantalons								
Shorts bermudas								
Pyjamas ou chemise de nuit								
Sous-vêtements chauds								
Soutiens gorges								
Slips / culottes / caleçons								
Chaussettes								
Blouson								
Imperméable / K way / Coupe-vent étanche								
Chaussures de marche								
Chaussures autres (type bateaux en cuir)								
Sandaes / tong								
Gants / Echarpe/ Bonnet								
Maillot de bain								
Chapeau casquette								
Foulard								
Ceinture								
Mano - paréo								
Lunettes de soleil								
Peignoir								
Barrettes								

